

人・まち・元気!の  
応援団集合

第7回

Plus 介護

入場  
無料



# 健康フェア

with family

2017年

11月23日 木

10:00~16:00

西日本総合展示場  
新館A・B展示場



## ドクターによる健康セミナーのご案内

※予約不要  
※参加費無料  
※各回着席順

### セミナー① 「気になる女性の更年期」

～加齢にともなう変化と女性ホルモンのお話～

11:20~11:50 講師:熊谷 晴介先生(熊谷医院 副院長)



### セミナー② 「あなたの肺 大切にしていますか？」

～肺のはたらきを知ろう～

12:10~12:40 講師:今永 知俊先生(大手町いまながクリニック院長)



### セミナー③ 「ロコモティブシンドロームってご存知ですか？」

～骨粗しょう症とバランスについてのお話～

13:50~14:20 講師:善家 雄吉先生(産業医科大学 整形外科)



共催:大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

## イベントスケジュール ※メインステージにて開催

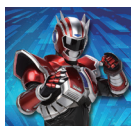
10:30~11:00 スマイルクラブ体操教室

★サンキュドラッグ管理栄養士による  
筋トレ教室!筋肉の大切さとお家  
で気軽にできる筋トレをご紹介します♪



13:00~13:30 「キタキュウマン」ステージショー

★北九州のヒーローがやってくる!  
中間のご当地ヒーロー「ナッカマン」  
とともに特別ステージを開催!



14:40~15:10 ゆるキャラ大集合

★おなじみのゆるキャラが会場を行進しながら  
ステージに大集合!  
みんな遊びにきてね♪



## 〈会場のご案内〉

